



Beraterprofil

Irene Maria Walter, MA

- Beraterin bei Arbeitswelten Consulting, lizenzierte Auditorin für das Audit *berufundfamilie*
- Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (seit 2012)
- Psychologische Beraterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, Resilienz-Expertin

Arbeitsschwerpunkte



- Vereinbarkeit von Beruf und Familie – Leistungen B2B und B2C
- Beratung und Begleitung von Bekanntgabe der Schwangerschaft bis zum erfolgreichen Wiedereinstieg
- Karriere-Beratung und Mentoring für Frauen
- Burnout-Prävention und Stressmanagement für Unternehmen und Privatpersonen (ganzheitlicher Zugang inkl. Bewegung und Ernährung, gemeinsam mit einem Netzwerk von Expert:innen)
- Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen (anerkannte Technologie, entspricht den Richtlinien der Task Force of the European Society of Cardiology)

Aus- und Weiterbildung



- Studium Management von Gesundheitsunternehmen / IMC Fachhochschule Krems
- Lehrgang Psychologische Beratung für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe / WIFI Wien
- 3-jährige Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin / Institut Kutschera Wien
- Ausbildung zum Coach und Master-Coach / Institut Kutschera Wien
- HRV-Ausbildung zur Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen / Autonom Health Wien

Laufbahn

2012 - dato	Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebensberaterin (selbstständig)
2014 - 2017	Key Account Managerin in der Personalvermittlung und Trainerin / Trendwerk GmbH
2010 - 2014	Vertriebsinnendienst und HR / RTS Recycling- & Transportsysteme GmbH
2009 - 2010	Sales Assistant / Astellas Pharma GmbH

„Durch meine Tätigkeit in Wirtschaft und Beratung kenne ich sowohl die Perspektive der Unternehmen als auch die von Müttern und Vätern, welche sich beruflich (weiter-)entwickeln möchten. Mit meinem Know-how möchte ich beide Seiten zu einer WIN-WIN-Situation zusammenführen. Denn was wäre die Wirtschaft ohne engagierte, berufstätige Mütter und Väter und Unternehmen, die ebendiese fördern ?!

Wir unterstützen sowohl auf individueller Ebene (durch Coaching, Workshops etc.), als auch bei der sukzessiven Etablierung einer attraktiven, zukunftsfähigen Unternehmenskultur, in der Mitarbeiter:innen gerne ihr Bestes geben.“

(Nähere Infos zu unseren Leistungen siehe Folder bzw. freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme)