



Beraterprofil

Irene Maria Walter, MA



- Beraterin bei Arbeitswelten Consulting, lizenzierte Auditorin für die Zertifizierung *berufundfamilie*
- Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (seit 2012)
- Psychosoziale Beratung zur Burnout-Prävention und Stärkung der Resilienz

Arbeitsschwerpunkte



- Vereinbarkeit von Beruf und Familie, im Kontext von New Work (Begleitung zur Zertifizierung als familienfreundlicher Arbeitgeber, Entwicklung von Karenzmanagement-Prozessen, Workshops und Vorträge zu Trends am Arbeitsmarkt, Vereinbarkeit, Generationenmanagement etc.)
- Karriere-Beratung und Mentoring für berufstätige Eltern
- Resilienz-Trainings und Stressmanagement für Unternehmen und Privatpersonen (ganzheitlicher Zugang inkl. digitaler Resilienz, Bewegung und Ernährung, mit multidisziplinärem Netzwerk)
- Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen (anerkannte Technologie, entspricht den Richtlinien der Task Force of the European Society of Cardiology)

Aus- und Weiterbildungen (Auszug)



- New-Work-Academy / LIMAK Austrian Business School
- Studium Management von Gesundheitsunternehmen / IMC Fachhochschule Krens
- Lehrgang Psychologische Beratung für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe / WIFI Wien
- 3-jährige Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin / Institut Kutschera Wien
- Ausbildung zum Coach und Master-Coach / Institut Kutschera Wien
- HRV-Ausbildung zur Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen / Autonom Health Wien

Laufbahn

2012 - dato	Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebensberaterin (selbstständig)
2014 - 2017	Key Account Managerin in der Personalvermittlung und Trainerin / Trendwerk GmbH
2010 - 2014	Vertriebsinnendienst und HR / RTS Recycling- & Transportsysteme GmbH
2009 - 2010	Sales Assistant / Astellas Pharma GmbH

„Durch meine Tätigkeit in Wirtschaft und Beratung kenne ich sowohl die Perspektive der Unternehmen als auch die von Beschäftigten. Der Fachkräftemangel, unterschiedliche Bedürfnisse der Generationen, verbunden mit der Krisenstimmung der letzten 3 Jahre fordern sowohl Organisationen als auch die/den individuelle:n Mitarbeiter:in. Mit meinem Know-how begleite ich zu einer WIN-WIN-Situation für beide Seiten. Ich unterstütze daher sowohl auf individueller Ebene durch Coachings, als auch bei der sukzessiven Etablierung einer attraktiven, zukunftsfähigen Unternehmenskultur, in der Mitarbeiter:innen gerne ihr Bestes geben.“

Einen Auszug unserer Referenzen finden Sie auf unserer Website. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.