



Beraterprofil

Irene Maria Walter, MA

- Beraterin bei Arbeitswelten Consulting
- Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebens- und Sozialberaterin (seit 2012)
- Psychologische Beraterin für Stressmanagement und Burnout-Prävention, Resilienz-Expertin
- Mitglied bei ImpulsPro der Wirtschaftskammer Wien



Arbeitsschwerpunkte

- Vereinbarkeit von Beruf und Familie – Leistungen B2B und B2C
- Beratung und Begleitung von Bekanntgabe der Schwangerschaft bis zum erfolgreichen Wiedereinstieg
- Information zu Wochengeld, Kinderbetreuungsgeld, Karenz etc.
- Burnout-Vorsorge und Stressmanagement für Unternehmen und Privatpersonen
- Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen (anerkannte Technologie, entspricht den Richtlinien der Task Force of the European Society of Cardiology)



Aus- und Weiterbildung

- Studium Management von Gesundheitsunternehmen / IMC Fachhochschule Krams
- Lehrgang Psychologische Beratung für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe / WIFI Wien
- 3-jährige Ausbildung zur Dipl. Lebens- und Sozialberaterin / Institut Kutschera Wien
- Ausbildung zum Coach und Master-Coach / Institut Kutschera Wien
- HRV-Ausbildung zur Durchführung von Herzratenvariabilitätsmessungen / Autonom Health Wien

Laufbahn

2012 - dato	Unternehmensberaterin, Coach und Dipl. Lebensberaterin (selbstständig)
2014 - 2017	Key Account Managerin in der Personalvermittlung und Trainerin / Trendwerk GmbH
2010 - 2014	Vertriebsinnendienst und HR / RTS Recycling- & Transportsysteme GmbH
2009 - 2010	Sales Assistant / Astellas Pharma GmbH

„Durch meine Tätigkeit in Wirtschaft und Beratung kenne ich sowohl die Perspektive der Unternehmen als auch die von Müttern und Vätern, welche sich beruflich (weiter-)entwickeln möchten. Mit meinem Know-how möchte ich beide Seiten zu einer WIN-WIN-Situation zusammenführen. Denn was wäre die Wirtschaft ohne engagierte, berufstätige Mütter und Väter und Unternehmen, die ebendiese fördern?!

Im Kampf um die besten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter („War for Talents“) bringt gelebte Familienfreundlichkeit einen entscheidenden Wettbewerbsvorteil und ist somit eine wertvolle Investition in die Zukunft des Unternehmens.“